VARICELLA

Administración Hacia La Epidemia a la Varicela (viruela) marzo 2015

Stephanie Snitily RN, BSN, CD Nurse
509-886-6417 Stephanie.snitily@cdhd.wa.gov

Jackie Dawson PhD, Region 7 Epidemiologist
509-886-6428 Jacqueline.dawson@cdhd.wa.gov

¿Qué debe hacer el personal de la escuela cuando un posible caso de viruela es traído a su atención?

La identificación de un caso de viruela debe iniciar ciertas medidas de intervención para prevenir una epidemia. Epidemias de viruela han sido documentadas en poblaciones que en su mayoría están vacunadas y personas vacunadas son el caso índice (el principio) en varios casos de epidemias. Un caso de viruela en una escuela representa una potencial epidemia. El Distrito de Salud de los condados Chelan y Douglas debe ser notificado cada vez que haya un caso de viruela en el ambiente escolar.

1. Se recomienda una referencia a un proveedor médico. Durante una epidemia se requiere confirmación del laboratorio de uno o más casos (independientemente del historial de vacunas del paciente), especialmente al principio de la epidemia. Se aconseja que los padres/tutores le avisen al personal de su proveedor médico de la presencia de una enfermedad con salpullido (ronchas) para implementar el proceso apropiado de aislamiento durante la visita con su proveedor médico.
2. Notifique a los padres/tutores de los compañeros de clase de la presencia de viruela en la clase o en la escuela, según sea apropiado.
3. Cada vez que hay un caso de viruela en la escuela, informe a los estudiantes y el personal que tengan cierta condición de alto riesgo (anemia, inmunodeficiencia y/o embarazo) del alto riesgo tienen de adquirir la infección. Refiera a estas personas a consultar con su proveedor médico de cuidado de salud. El plan de salud para estudiantes de alto riesgo debe incluir un plan de exclusión en consulta con el proveedor de cuidado de salud del estudiante, como una manera de evitar contacto con infecciones especificas.
4. Informe a los padres/tutores que niños con viruela no deben tomar aspirina debido a la posible asociación (complicación) con el síndrome de Reye.
5. Mantenga y sostenga la confidencialidad del estudiante.

Control de Propagación

1. Verifique el cumplimiento de las recomendaciones de vacunas al principio del año escolar.
2. Utilice las precauciones estándar.
3. Consulte el protocolo y póliza del Distrito de control de infecciones y enfermedades contagiosas.
4. Excluya a los estudiantes con la viruela hasta que todas las lesiones hayan formado costra.
5. Los padres de los niños sin alguna evidencia de inmunidad a la viruela deben ser aconsejados que su hijo sea vacunado con la dosis adecuada; si está en contra de la vacuna y la ha rechazado excluya el estudiante de la escuela por 21 días después del último caso identificado.

OSPI (Guía de Control a Enfermedades Infecciosas para el Personal De La Escuela)
http://www.k12.wa.us/healthservices/pubdocs/InfectiousDiseaseControlGuide.pdf

Tratamiento para los que no están vacunados adecuadamente después de ser expuestos.

Las personas que no están vacunadas (sin tener alguna vacuna o la documentación de la inmunidad) o sin tener la dosis completa necesitan llamar a su proveedor médico para obtener la vacuna contra la varicela después de ser expuesto. **Hay un 70% a 100% de protección vacunándose dentro de las primeras 72 horas de ser expuesto**. Vacunarse después de 5 días de ser expuesto no es efectivo para prevención, pero proporcionara protección para el futuro si no fue infectado.
Síntomas: Adultos pueden tener de 1 a 2 días de fiebre y malestar antes de la erupción de ronchas, pero en los niños, la erupción es la primera señal de la enfermedad.

Las personas vacunadas dentro de los 5 días de su última exposición pueden regresar inmediatamente a la escuela pero tendrán que ser vigilados por síntomas durante los 21 días después de ser expuesto y excluirlos de la escuela si se desarrollan síntomas.

¿Por qué los niños necesitan la vacuna contra la varicela o prueba de inmunidad durante una epidemia si la vacuna no se requiere para su grado?
El Centro De Control y Prevención de Enfermedades (CDC) requiere la evidencia de la inmunidad para evitar la exclusión escolar durante una epidemia. Los niños que no están al corriente con sus vacunas de acuerdo al CDC y no tienen algún documento que comprueben la inmunidad serán excluidos hasta que sean vacunados o examinados para comprobar la inmunidad, o serán excluidos por 21 días después de que el último caso de viruela sea identificado.

¿Es sano que una persona reciba la vacuna contra la viruela si piensa que ha tenido la viruela pero la enfermedad nunca fue confirmado por un proveedor medico?
Un análisis de sangre el cual examina los anticuerpos de la varicela, está disponible para comprobar la inmunidad pero no se requiere antes de vacunarse. Puesto que el 70% al 90% de los adultos que no recuerdan haber tenido la viruela demuestran ser inmunes cuando su sangre es analizada. Examinar a los adultos ahorra en el costo a comparación de tratar de obtener verificación o historial de inmunidad de haber tenido la viruela. Si la prueba no está disponible no afecta que la persona que tuvo la viruela en el pasado reciba la vacuna.

¿Qué precauciones se deben tomar si hay una epidemia de viruela y hay personal o estudiantes embarazadas?
Alguien que está embarazada y no está seguro si es inmune a la viruela, debe hablar con su proveedor médico el cual puede ordenar prueba de sangre y pueda determinar su estado de inmunidad. Si no es inmune tendrá que consultar con su proveedor médico en cómo proteger a su bebe y a ella misma.

Tratamiento para personas con enfermedades de alto riesgo y complicaciones después de ser expuesto.
En diciembre de 2012, la Administración Federal de Drogas aprobó el uso de “VariZIG” como tratamiento después de ser expuesto para la profilaxis de la viruela en las personas de alto riesgo con enfermedades severas que no tienen la evidencia de inmunidad, y para los que están en contradicción de recibir la vacuna contra la varicela. Está aprobado para el uso tan pronto como sea posible después ser expuesto al virus de la varicela zoster, idealmente dentro de 96 horas para mayor efectividad, pero dentro de 10 días es aceptable.

¿Cuando se considera que la epidemia de viruela a terminado?
Una epidemia se considera terminada cuando no se identifique ningún caso nuevo dentro de dos periodos de incubación después del último caso identificado. Para la viruela hay dos períodos de incubación que son 42 días, por lo tanto un nuevo caso dentro de 42 días es considerado ser parte del la misma epidemia. Después de 42 días se puede identificar como el primer caso de una nueva epidemia.

Los requisitos del Departamento de Salud Estatal para vacunas a las escuelas son:

Links
2014-2015 Requirements
2015-2016 Requirements

Año Escolar 2014-15
Grados K-6: se requieren 2 dosis o verificación del médico afirmando que el paciente tuvo la viruela en el pasado.
Grados 7-12 no se requieren pero se recomiendan.
Año Escolar 2015-16
Grados K-8: se requieren 2 dosis o verificación del médico afirmando que el paciente tuvo la viruela en el pasado.
Año Escolar 2016-17
Todos los grados: se requieren 2 dosis o verificación del médico afirmando que el paciente tuvo la viruela en el pasado.

Adolescent female with varicella lesions in various stages