

GUÍA DE RECURSOS PARA CONSTRUIR CONEXIONES SOCIALES

OPORTUNIDADES EN PERSONA	UBICACIÓN/HORA
Grupo de apoyo para madres y bebés	Pybus Public Market-Sala de juntas Lunes por la tarde 1:00-2:30 Únase a la página de Facebook del Grupo de Apoyo para Madres y Bebés para obtener la información más actualizada o llame a la línea de Lactancia de Confluence: (509) 433-3331
Grupo de apoyo para embarazadas y madres/bebés de Lakeside	Chelan Public Library-Sala de juntas Cada lunes de 10:30 a 11:30 de la mañana Bebés de 0 a 12 meses www.lakesidebaby.com (509) 630-1160
"Las mamás también necesitan amigas" Reunión del área de Wenatchee	Busque grupos en Facebook y siga las publicaciones para encontrar oportunidades de reunión.
MomCo en la Iglesia de Sage Hills *puede haber lista de espera, llame para inscribirse	En el gimnasio de la iglesia de Sage Hills Septiembre-Mayo La guardería del hotel está disponible 2º y 4º martes de cada mes de 9 a 11 de la mañana
Club de Mamás: Iglesia Cornerstone	En la Iglesia Cornerstone Todos los miércoles a las 10:15 de la mañana
Iglesia Nazarena de Wenatchee Wenatchee Charla y Juego	Lunes de 9 a.m. a 12 p.m. En la Iglesia del Nazareno de Wenatchee Los cuidadores se conectan mientras los niños juegan (de 0 a 5 años) Juguetes, bocadillos y café
Parque de juegos cubierto Costo: \$2.00 Ciudad de Wenatchee	Programa de visita para padres y niños pequeños. Se proporciona una variedad de equipos de juego y juguetes en el interior. 4 de noviembre al 20 de marzo, de lunes a jueves 9 a. m. a 12 p. m. Wenatchee City Hall
Grupo de Juega y Aprende de Caridades Católicas	martes y viernes 9 a. m. - 1 p. m. 135 S Worthen Street, Wenatchee
Biblioteca Pública de Wenatchee: Hora del cuento	Hora del cuento para bebés/niños pequeños viernes a las 10:30 Cuentos cortos y canciones seguidos de juegos libres con juguetes y música

GUÍA DE RECURSOS PARA CONSTRUIR CONEXIONES SOCIALES

OPORTUNIDADES EN PERSONA

Programa PREPARES de Caridades Católicas

Llame a Sofía al 509-504-4477 para inscribirse y conectarse con un visitante de hogar voluntario que puede brindar apoyo individual. Capacidad limitada, puede haber lista de espera.

Grupo de Apoyo Postparto de CVCH

*Actualmente no se está reuniendo, pero si está interesado, por favor llame para ser notificado cuando el grupo se reanude.

Enfoque en salud mental
Reúnase todos los miércoles por la mañana
Llame a CVCH Behavioral Health al (509) 884-9040 y pregunte para unirse al grupo.

Oportunidades virtuales

Aplicación Peanut

Descargue la aplicación y cree un perfil

Grupo de Facebook: Preguntas y Consejos para Mamás de Wenatchee.

Busque y siga la página en Facebook para una variedad de discusiones y oportunidades relacionadas con las madres.

Postpartum Support International Grupos de Apoyo en Línea

Sitio web: postpartum.net

Apoyo Perinatal Washington Grupos de Apoyo en Línea

Sitio web: perinatalsupport.org

La financiación para el Programa de Nurse Family Partnership es proporcionada en parte por el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias.

