



Distrito de salud de Chelan-Douglas

200 Valley Mall Parkway, East Wenatchee, WA 98802

PARA PUBLICACIÓN
INMEDIATA

Boletín informativo 2024-11

5 de julio de 2024

Calidad del aire

Debido a las condiciones de la calidad del aire de la actual actividad de incendios forestales que involucra al incendio Balsamroot, los funcionarios de salud pública recomiendan a los residentes de los condados de Chelan y Douglas que permanezcan en el interior durante los períodos de calidad del aire no saludable.

El Distrito de Salud de Chelan-Douglas (CDHD) insta a los residentes que estén al tanto de las actuales condiciones de la calidad del aire para poder tomar las medidas necesarias y evitar un impacto negativo en la salud. El humo de los incendios forestales puede causar problemas de salud, incluso si usted está sano. Los síntomas relacionados con la calidad de aire no saludable pueden incluir:

- Ojos secos o llorosos
- Tos/estornudos o irritación de la garganta/nariz
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Ritmo cardíaco irregular y dolor en el pecho

Si experimenta síntomas graves, busque atención médica de inmediato.

La mejor forma de protegerse del humo de los incendios forestales es permanecer en el interior y mantener limpio el espacio de aire interior [mejorando la filtración](#) y creando una [habitación de aire limpio](#) en su hogar.

Si debe salir al aire libre durante las condiciones de mala calidad del aire, las mascarillas respiratorias, etiquetada como N-95 o N-100, pueden brindarle cierta protección. ¡Visite un sitio de [Distribución de mascarillas N95](#) cerca de usted! Las bibliotecas de NCW han recibido filtros de aire portátiles para ayudar a brindar alivio a las personas afectadas. Si necesita alivio del humo de los incendios forestales, visite www.ncwlibraries.org para obtener una lista completa de bibliotecas y horarios del refugio de aire más limpio.

Para encontrar la información más actualizada sobre los incendios forestales y la calidad de aire local visite [Washington Smoke Blog](#) y siga [Chelan County Emergency Management](#) en Facebook para obtener información oficial sobre evacuación en caso de incendio.

Para tener más actualizaciones de salud pública visite www.cdhd.wa.gov y síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###

Teléfono: (509) 886-6400 | Fax: (509) 886-6478 | www.cdhd.wa.gov

Siempre trabajando para una comunidad más segura y saludable