



# Distrito de salud de Chelan-Douglas

200 Valley Mall Parkway, East Wenatchee, WA 98802

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Boletín Informativo 2024-06

14 de febrero de 2024

## Brote de tos ferina

**East Wenatchee, WA:** El Distrito de salud de Chelan-Douglas (CDHD) recibió confirmación de un brote de tos ferina (pertusis) circulando en un colegio local. Hasta la fecha, hay al menos 4 casos confirmados, y el CDHD sigue de cerca varios posibles casos.

La [pertusis](#) (también llamada tos ferina) es una enfermedad respiratoria grave y muy conocida causada por la bacteria *Bordetella pertussis* que se propaga muy fácilmente al toser y estornudar. Comienza con síntomas similares a los de un resfriado que evolucionan en una tos fuerte. Los ataques de tos pueden ser graves, terminando a veces en náuseas o vómitos. Algunos niños también pueden manifestar un "silbido" agudo después de toser, síntoma que da nombre a la enfermedad (aunque es posible que los bebés no tosan en absoluto, y algunos adolescentes y adultos no presentan el "silbido" después de toser). Las personas que han sido vacunadas contra la tos ferina pueden presentar síntomas más leves, pero deben saber que aún pueden contraer y transmitir la enfermedad. Entre las complicaciones de la tos ferina se incluyen neumonía, síncope (desmayo), convulsiones, apnea (cese de la respiración) y muerte. Estas complicaciones graves son más comunes en los lactantes, de los cuales la mitad de los infectados requieren hospitalización. La infección por tos ferina durante el embarazo puede afectar al feto y provocar complicaciones en el recién nacido.

El contagio de persona a persona se produce por medio de grandes gotas respiratorias y es más probable entre personas que viven juntas o que pasan mucho tiempo juntas en espacios interiores. El uso de mascarillas quirúrgicas de grado médico puede prevenir la propagación de las gotas, evitar que los contagiados transmitan la enfermedad y reducir el riesgo de contraerla.

La medida preventiva más efectiva contra la infección, transmisión y complicaciones de la tos ferina es la [vacunación](#) rutinaria.

Los antibióticos se utilizan en casos de tos ferina para tratar la enfermedad, evitar la progresión de la misma y sus complicaciones, reducir la transmisión y prevenir el inicio de la enfermedad después de la exposición. Aunque existen pruebas disponibles para la pertusis, un resultado negativo no significa que un paciente deba detener el tratamiento; debe tomar la prescripción completa según lo indique su proveedor médico. Si presenta los siguientes síntomas, consulte a un proveedor médico:

1. Cualquiera de los síntomas mencionados anteriormente
2. Síntomas respiratorios después de estar expuesto a alguien con tos ferina
3. Contacto cercano con una persona que tiene tos ferina
4. Cualquier condición que ponga en riesgo a la persona (si tiene menos de 1 año de vida o está embarazada)
5. Exposición a la tos ferina y contacto con personas de alto riesgo

El CDHD recomienda practicar una buena higiene respiratoria:

- Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar.
- Desechar los pañuelos usados en la papelera de inmediato.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- En caso de no disponer de agua y jabón, usar gel desinfectante a base de alcohol.
- Consultar con su proveedor médico si tiene contacto con una persona enferma de tos ferina.
- Cualquier persona que no esté al día con su calendario de vacunación contra la tos ferina debe buscar atención médica con su proveedor de salud para actualizar su estado de vacunación.
- Si presenta síntomas de enfermedad respiratoria, permanezca en casa durante 24 horas, y acuda a un proveedor médico para que le realicen una evaluación en caso de que los síntomas no mejoren.

El Distrito de salud de Chelan-Douglas se encuentra trabajando en estrecha colaboración con funcionarios escolares, proveedores de atención médica locales y el Departamento de salud del Estado de Washington para responder, monitorear y ayudar rápidamente a las personas afectadas y sus familias. La prevención de enfermedades graves entre los grupos más vulnerables a la tos ferina es nuestra máxima prioridad.

Recursos:

[Centro de Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#) [Departamento de salud del estado de Washington](#)

Para tener más actualizaciones de salud pública visite [www.cdhd.wa.gov](http://www.cdhd.wa.gov) y síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###