



## Fallecimientos por influenza

**East Wenatchee, WA:** Esta temporada de gripe 2023-2024, se han notificado dos (2) muertes confirmadas por influenza (gripe) al Distrito de salud de Chelan-Douglas. El primer fallecido fue un adulto, a finales de noviembre; y el segundo fue un niño, en diciembre.

“Este es un cruel recordatorio de que la influenza es una enfermedad muy seria. Queremos expresar nuestro pésame a las familias afectadas y lamentamos profundamente la pérdida en nuestra comunidad”, declaró la Dr. Kristen Hosey, Directora adjunta.

El [CDC](#) recomienda que toda persona mayor de 6 años reciba una vacuna contra la gripe cada año, ya que es el paso más importante contra los virus de la gripe.

Aunque la vacuna anual contra la gripe es el paso de protección más importante, se pueden incluir otras medidas preventivas, como:

- Lavarse las manos a menudo con agua y jabón
- Evitar el contacto cercano con cualquier persona que esté enferma
- Cubrirse la boca y la nariz al estornudar o toser
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca
- Limpiar y desinfectar las superficies diariamente
- Quedarse en casa si tiene síntomas similares a los de la gripe
- Usar un cubrebocas al estar en lugares públicos o al visitar a [personas con alto riesgo de complicaciones por la gripe](#)

La enfermedad de la influenza (gripe) ir de leve a grave; y, a menudo, los síntomas aparecen de repente. Las personas con gripe suelen experimentar algunos o todos estos síntomas:

- Fiebre/escalofríos
- Tos, dolor de garganta, secreción o congestión nasal
- Dolor de cabeza, muscular o corporal
- Fatiga
- Vómitos y diarrea (más común en niños que en adultos)

Para la disponibilidad local de la vacuna contra la gripe, visite [vacunas.gov](http://vacunas.gov). Las vacunas contra la influenza para niños menores de 18 años deben estar disponibles a través de su proveedor de atención primaria. Para más información sobre enfermedades respiratorias en el estado de Washington, visite el [Panel de datos sobre enfermedades respiratorias del DOH](#).

El Distrito de salud de Chelan-Douglas quiere agradecerles su ayuda para mantener nuestra comunidad segura durante la temporada de virus respiratorios.

Para tener más actualizaciones de salud pública visite [www.cdhd.wa.gov](http://www.cdhd.wa.gov) y síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###