



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Boletín Informativo 2021-07

08 de marzo de 2024

## Brote de tos ferina – Actualización

**East Wenatchee, WA:** El Distrito de salud de Chelan-Douglas (CDHD) continúa investigando y monitorizando los casos locales de tos ferina. Hasta la fecha, se han confirmado diecisiete (17) casos con un resultado de laboratorio positivo o síntomas clínicos asociados a la pertusis y exposición a un caso confirmado por laboratorio.

El Distrito de salud de Chelan-Douglas sigue recibiendo informes de casos sospechosos en toda la comunidad. Hasta el 6 de marzo de 2024, hemos recibido confirmación de laboratorio de un caso adicional de pertusis que no está vinculado con los otros casos conocidos. Esto respalda nuestra sospecha de que la tos ferina está circulando ampliamente por la comunidad.

La [pertusis](#) (también llamada tos ferina) es una enfermedad respiratoria grave y muy conocida causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Esta enfermedad se propaga fácilmente a través de la tos y estornudos. Comienza con síntomas parecidos a los de un resfriado y evoluciona en una tos grave. Los episodios de tos pueden ser crónicos, y a veces pueden terminar en náuseas y vómitos. Algunos niños también pueden manifestar un "silbido" agudo después de toser, síntoma que da nombre a la enfermedad (aunque los bebés pueden no toser en absoluto, y algunos adolescentes y adultos no presentan el "silbido" después de toser). Las personas que han sido vacunadas contra la tos ferina pueden presentar síntomas más leves, pero deben saber que aún pueden contraer y transmitir la enfermedad. Entre las complicaciones de la tos ferina se incluyen neumonía, síncope (desmayo), convulsiones, apnea (cese de la respiración) y muerte. Estas complicaciones graves son más comunes en los lactantes, de los cuales la mitad de los infectados requieren hospitalización. La infección por tos ferina durante el embarazo puede afectar al feto y provocar complicaciones en el recién nacido.

El contagio de persona a persona se produce por medio de grandes gotas respiratorias y es más probable entre personas que viven juntas o que pasan mucho tiempo juntas en espacios interiores. El uso de mascarillas quirúrgicas de grado médico puede prevenir la propagación de las gotas, evitar que los contagiados transmitan la enfermedad y reducir el riesgo de contraerla.

La medida preventiva más efectiva contra la infección, transmisión y complicaciones de la tos ferina es la [vacunación](#) rutinaria.

Seguimos recomendando al público en general que las personas con los siguientes síntomas o exposición a los mismos deben ponerse en contacto con su proveedor médico:

1. Cualquier malestar respiratorio con tos:
  - o superior a 2 semanas de duración; o
  - o paroxístico; o
  - o que incluya un silbido/jadeo; o
  - o que presente náuseas/vómitos; o
  - o que empeore durante la noche
2. Cualquier síntoma respiratorio que se manifieste después de estar en contacto con una persona con tos ferina
3. Contacto cercano con una persona que tiene tos ferina
4. La exposición a la tos ferina y las condiciones de riesgo son mayores para los bebés menores de 1 año y durante el embarazo
5. La exposición a la tos ferina y el contacto con familiares u otras personas de alto riesgo menores a 1 año de edad o embarazadas

El CDHD recomienda las buenas prácticas de higiene respiratoria:

- a. Cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo al toser o estornudar.
- b. Desechar los pañuelos usados en la papelera de inmediato.
- c. Lavarse las manos a menudo con agua y jabón y durante al menos 20 segundos.
- d. En caso de no disponer de agua y jabón, usar gel desinfectante a base de alcohol.
- e. Consultar con su proveedor médico si tiene contacto con una persona enferma de tos ferina.
- f. Cualquier persona que no esté al día con su calendario de vacunación contra la tos ferina debe buscar atención médica con su proveedor de salud para actualizar su estado de vacunación.
- g. Si presenta síntomas de enfermedad respiratoria, permanezca en casa durante 24 horas, y acuda a un proveedor médico para que le realicen una evaluación en caso de que los síntomas no mejoren.

El Distrito de salud de Chelan-Douglas sigue trabajando en estrecha colaboración con funcionarios escolares, proveedores de atención médica locales y el Departamento de salud del Estado de Washington para responder, monitorear y ayudar a las personas afectadas y sus familias. La prevención de enfermedades graves entre los grupos más vulnerables a la tos ferina es nuestra máxima prioridad.

Recursos:

[Centro de Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

[Departamento de salud del estado de Washington](#)

Para tener más actualizaciones de salud pública visite [www.cdhd.wa.gov](http://www.cdhd.wa.gov) y síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###