



PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

Boletín Informativo 2024-08

25 de marzo de 2024

Vacaciones de Primavera y Virus Respiratorios

East Wenatchee, WA: Mientras nos acercamos a las tan esperadas vacaciones de primavera, el Distrito de Salud de Chelan-Douglas (CDHD, en inglés) te anima a mantener segura a tu comunidad.

Desde el 22 de marzo, el CDHD ha identificado y confirmado cincuenta y ocho (58) casos de pertusis con un resultado de laboratorio positivo o síntomas clínicos asociados a la pertusis y a la exposición a un caso confirmado por laboratorio. El contagio de persona a persona se produce por medio de grandes gotas respiratorias y es más probable entre personas que viven juntas o que pasan mucho tiempo juntas en espacios interiores.

La [pertusis](#) (también llamada tos ferina) es una enfermedad respiratoria grave y muy conocida causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Esta enfermedad se propaga fácilmente a través de la tos y estornudos. Comienza con síntomas parecidos a los de un resfriado y evoluciona en una tos grave. Los episodios de tos pueden ser crónicos, y a veces pueden terminar en náuseas y vómitos. Algunos niños también pueden manifestar un "silbido" agudo después de toser, síntoma que da nombre a la enfermedad (aunque los bebés pueden no toser en absoluto, y algunos adolescentes y adultos no presentan el "silbido" después de toser). Las personas que han sido vacunadas contra la tos ferina pueden presentar síntomas más leves, pero deben saber que aún pueden contraer y transmitir la enfermedad. Entre las complicaciones de la tos ferina se incluyen neumonía, síncope (desmayo), convulsiones, apnea (cese de la respiración) y muerte. Estas complicaciones graves son más comunes en los lactantes, de los cuales la mitad de los infectados requieren hospitalización. La infección por tos ferina durante el embarazo puede afectar al feto y provocar complicaciones en el recién nacido.

Bien sea que viajes o juegues con otras personas, el Distrito de salud de Chelan-Douglas recomienda al público en general tomar las siguientes precauciones para disminuir las probabilidades de contagiarse y contagiar a otros:

- En caso de presentar síntomas, sobre todo fiebre, permanezca en casa durante 24 horas y busque atención médica para que le realicen una evaluación en caso de que los síntomas no mejoren.
- Evite visitar a personas vulnerables si presenta síntomas de enfermedad respiratoria.
- Si tiene tos, use un cubrebocas al asistir a una instalación/proveedor médico para reducir el contagio.
- Si sabe que ha estado expuesto a enfermedades respiratorias como COVID, pertusis o gripe, use una mascarilla y vigile sus síntomas.

Seguimos recomendando al público en general que las personas con los siguientes síntomas o exposición a una persona con pertusis deben ponerse en contacto con su proveedor médico:

1. Cualquier malestar respiratorio con tos:
 - o superior a 2 semanas de duración, o
 - o paroxístico, o
 - o que incluya un silbido/jadeo al respirar, o
 - o que presente náuseas/vómitos después de la tos, o
 - o que empeore durante la noche
2. Cualquier síntoma respiratorio que se manifieste después de estar en contacto con una persona con tos ferina
3. Contacto cercano con una persona que tiene tos ferina
4. La exposición a la tos ferina y las condiciones de riesgo son mayores para los bebés menores de 1 año y mujeres embarazadas
5. La exposición a la tos ferina y el contacto con familiares u otras personas de alto riesgo menores a 1 año de edad o mujeres embarazadas

El Distrito de salud de Chelan-Douglas sigue trabajando en estrecha colaboración con funcionarios escolares, proveedores de atención médica locales y el Departamento de salud del Estado de Washington para responder, monitorear y ayudar a las personas afectadas y sus familias. La prevención de enfermedades graves entre los grupos más vulnerables a la tos ferina es nuestra máxima prioridad.

Recursos:

[Centro de Control y Prevención de Enfermedades \(CDC\)](#)

[Departamento de salud del estado de Washington](#)

Para tener más actualizaciones de salud pública visite www.cdhd.wa.gov y síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###