



Las bibliotecas del NCW ofrecen alivio del humo de los incendios forestales

East Wenatchee, WA: Los niveles de la calidad del aire en los condados de Chelan y Douglas siguen disminuyendo debido a la persistencia del denso humo de los incendios forestales locales.

Las bibliotecas del NCW, en asociación con el Distrito de salud de Chelan-Douglas, han colaborado para brindar ayuda a las personas afectadas. Si necesita un refugio por el humo de los incendios forestales, visite www.ncwlibraries.org para obtener una lista completa de las bibliotecas y de los horarios en los que podrá refugiarse en un espacio de aire seguro. Las bibliotecas de los condados de Chelan y Douglas recibieron filtros portátiles de aire para ayudar a crear espacios con aire más limpio.

El CDHD urge a los residentes que estén al tanto de las actuales condiciones de la calidad del aire para que puedan tomar las medidas necesarias y evitar un impacto negativo en la salud. El humo de los incendios forestales puede ocasionar problemas de salud, incluso si está sano. Entre los síntomas asociados a una calidad de aire dañina se incluyen:

- Ojos secos o llorosos
- Tos/estornudos o irritación de garganta/nariz
- Respiración entrecortada
- Dolor de cabeza
- Ritmo cardíaco irregular y dolor de pecho

Si experimenta síntomas graves, busque atención médica de inmediato.

La mejor forma de protegerse del humo de los incendios forestales es permanecer en el interior y mantener el aire interior limpio [mejorando la filtración](#) y creando una [habitación de aire limpio](#) en su hogar.

Para encontrar la información más actualizada sobre los incendios y la calidad de aire local visite el [Blog sobre el humo en Washington](#).

Para tener más actualizaciones de salud pública visite www.cdhd.wa.gov y síganos en [Facebook](#), [Twitter](#) e [Instagram](#).

###

Teléfono: (509) 886-6400 | Fax: (509) 886-6478 | www.cdhd.wa.gov
Siempre trabajando para una comunidad más segura y saludable